



Planning

2021 / 2022

Ouverture de la salle de Musculation
le **05/09/2021** de **11h à 14h** et de **17h
à 20h30**, du lundi au vendredi

Reprise des cours de Gym le
05/09/2021

Reprise du **Badminton** tous les jeudis
à partir du **08/09/2021** de **19h à 21h**



Renseignements

Sébastien GARBAGE
09 54 62 15 15

Christophe MEILLON
06 75 69 44 29
(Cotisation seule 40€ à l'année)

Pierre SERVISSOLLE
06 42 51 51 21
Ostéopathe Indépendant (40€/séance*)

*Tarif préférentiel réservé aux adhérents de ESL à jour de la
cotisation annuelle 2021/2022

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****11H - 12H**

GYM DOUCE

ANNE-SOPHIE

**10H15 - 11H15**

STRETCHING

ANNE-SOPHIE

**10H - 11H**

GYM DOUCE

ANNE-SOPHIE

**18H30 - 19H**

TABATA

SÉBASTIEN

**18H45 - 19H45**

Init. YOGA

JEAN-FRANÇOIS

**18H30 - 19H15**

CAF

SÉBASTIEN

**18H30 - 19H30**

ZUMBA

CONSUELO

**17H - 20H30**

OSTEOPHATIE

PIERRE
1 semaine sur 2**19H30 - 20H30**

STRETCHING/ PILATES

ANGÉLIQUE

**19H45 - 20H30**

FITNESS BOXING

SÉBASTIEN

**18H15 - 19H15**

CTR

SÉBASTIEN



@elusasportsetloisirs



www.elusasportsetloisirs.fr